# 持ち物チェックリスト

ご　旅　行　用

■旅行先 ……

■日　数 ……

| V　機内持込(貴重品) | V　機内持込(その他) | V　機内持込(常備薬) | V　撮　影　関　連 |
|---|---|---|---|
| ☐ パスポート(･査証) | ☐ 旅行日程表 | ☐ 風邪薬 | 【 カメラ】 |
| ☐ 日本円の現金 | ☐ (国際免許証) | ☐ 胃腸薬（下痢・便秘） | ☐ フィルム／メモリー |
| ☐ 現地通貨 | ☐ 証明写真(2～3 枚) | ☐ 頭痛薬 | ☐ 電池・バッテリー |
| ☐ クレジットカード | ☐ パスポートコピー | ☐ 酔い止め | ☐ アダプター |
| ☐ キャッシュカード | ☐ 眼鏡・コンタクト | ☐ ばんそうこう | ☐ メモリー |
| ☐ (ﾄﾗﾍﾞﾗｰｽﾞﾁｪｯｸ) | ☐ 時計 | ☐ かゆみ止め | ☐ (三脚) |
| ☐ 保険証 (･母子手帳) | ☐ 筆記用具(ボールペン) | ☐ 目薬 | 【 ビデオ】 |
| ☐ 航空券 | ☐ ガイドブック・地図 | ☐ (女性)生理用品 | ☐ テープ／メモリー |
| ☐ ホテル予約確認書 | ☐ 辞書・会話集 | ☐ | ☐ 電池・バッテリー |
| ☐ 海外旅行傷害保険証 | ☐ 機内用上着 | ☐ | ☐ アダプター |
| ☐ 携帯電話(･パソコン) | ☐ ハンカチ・ティッシュ | ☐ | ☐ (三脚) |
| ☐ カメラ・ビデオ | ☐ スリッパ | ☐ | ☐ |
| V　洗　面　用　具 | V　衣　類 | V　そ　の　他　① | V　そ　の　他　② |
| ☐ 歯ブラシセット | ☐ ジャケット・上着 | ☐ ハンカチ(予備) | ☐ (日焼けの手入れ用品) |
| ☐ くし・ブラシ | ☐ セーター・ｶｰﾃﾞｨｶﾞﾝ | ☐ ティッシュ(予備) | ☐ (爪切り) |
| ☐ 洗顔セット | ☐ ズボン・スカート | ☐ ウェットティッシュ | ☐ (電圧変換器) |
| 洗顔料･乳液など | ☐ シャツ・ブラウス | ☐ 折り畳み傘・雨具 | ☐ (裁縫道具) |
| ☐ 整髪用品 (ムースなど) | ☐ | ☐ 帽子・サングラス | ☐ |
| ☐ リップクリーム | ☐ 下着上下 | ☐ 予備のバック | ☐ (洗剤) |
| ☐ (ドライヤー) | ☐ 靴下・ストッキング | ☐ ビニール袋 | ☐ (洗濯ばさみ・ひも) |
| ☐ (女性)メイク用品 | ☐ 部屋着・パジャマ | ☐ (服の圧縮袋) | ☐ (ハンガー) |
| ☐ (男性)ひげ剃り用品 | ☐ 靴・サンダル | ☐ 虫除けスプレー | ☐ |
| ☐ タオル | ☐ | ☐ 日焼け止め | ☐ |
| ☐ ハンドタオル | ☐ 水着 | ☐ | ☐ |
| ☐ (バスタオル) | ☐ | ☐ | ☐ |
| V　寒いところなら | V | V | V |
| ☐ コート | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ 毛糸の帽子 | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ マフラー・ストール | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ 使い捨てカイロ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ 手袋 | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |