

「旅のこだわり」別：旅行出発までの準備リスト【旅行用】



■1ヶ月前くらいまでに。 ◎必ずやっておきましょう。 ●必要だったら、しておきましょう。

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | ◎パスポート：渡航先によって必要な残存期間は異なります。よく出かける方こそ、ご注意を！ |
| <input type="checkbox"/> | ◎査証（ビザ）：米国（ハワイ含む）のESTA、オーストラリアのETASなど、渡航先によって異なります。査証（ビザ）の取得が必要かどうかを確認しましょう。 |
| <input type="checkbox"/> | ◎海外旅行保険：申し込ませよう。 ・「クレジットカードの保険」の方は、カードの補償内容を確認しましょう。 |
| <input type="checkbox"/> | ◎現地通貨（日本円の外貨両替）：申し込ませよう。 |
| <input type="checkbox"/> | ◎クレジットカード：新たに作る方は申し込ませよう。 |

■10日くらい前に終わるとラクですが・・・遅くとも4日前には済ませましょう。

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | ◎旅行代金のお支払（航空券やホテルクーポンなどを受け取る） |
| <input type="checkbox"/> | ◎出発日の集合場所の確認／空港までの行き方と時間の確認 ・電車遅延等に備え、複数のルートを確認しておけば、さらに安心！ |
| <input type="checkbox"/> | ◎旅行会社・保険会社など、現地での緊急連絡先 |
| <input type="checkbox"/> | ◎海外旅行保険 ・かけてあるかの最終確認。「J保険のインターネット申込」は http://jtb.co.jp/jihoken/kaigai/ |
| <input type="checkbox"/> | ◎現地通貨（日本円の外貨両替） ・用意したかの最終確認。 |
| <input type="checkbox"/> | ◎クレジットカード 以下を確認して、カードとは別にして「カード番号」「紛失や盗難にあった場合の連絡先」を保管。 ・暗証番号 ・紛失や盗難にあった場合の連絡先 ・限度額の確認 |
| <input type="checkbox"/> | ●「持ち物リスト」の用意 旅行用、出張用、お子様連れ用の持ち物リストを用意しています。 |
| <input type="checkbox"/> | ●スーツケース（預け荷物用）・機内への持込用など、カバンの用意 ・国や地域によっては、「鍵をかけてはいけない」等の規則があるところも。確認しましょう。 ・番号で鍵をかけるタイプの場合、番号を思い出しましょう。 ・壊れていたりするところはありませんか？ |
| <input type="checkbox"/> | ●出発前：日本での「お買物リスト」 ・機内に持ち込めないもの、渡航先によっては、持ち込めないものもあります。 ・長く歩く為の靴を出発前に買う方は、早めに買って日本で慣らしましょう。 |
| <input type="checkbox"/> | ●旅行中：現地でのお買物リスト ご自身へのごほうび、お土産など・・・「相手」「もの」「金額の目安」をメモして、必要な金額が足らなければさらに用意。 リストを用意したら、ムダづかいが減るかも。 |

情報収集 & 料金確認

※予約が必要な「こだわり」は、日本での手続き（=予約など）をお忘れなく！
※年間100万人以上が参加のオプションツアー「マイバス」は <http://www.mybus-world.com/>

| | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | おいしいものを食べたい ●雑誌・「るるぶ」等のガイドブック・ウェブサイトなどで「食事・スイーツ」等の情報収集 「必ず行きたい高級レストラン」などは、日本でまたは現地到着して早い時期の予約をおすすめ。 ※ヨーロッパなどでは、日曜日に営業していないレストラン等も多い為、注意しましょう。 |
| <input type="checkbox"/> | とにかくリラックス ●雑誌・「るるぶ」等のガイドブック・ウェブサイトなどで「マッサージ・エステ・ヨガ」等の情報収集 「必ず行きたい高級エステ店」などは、日本でまたは現地到着して早い時期の予約をおすすめ。 ※定休日や、現地の祝日に気をつけましょう。 |
| <input type="checkbox"/> | ショッピングが大好き ●雑誌・ウェブサイトなどで、「お買物」の情報収集 「必ず買うもの」は、写真や型番など「言葉が通じなくても、現地の店員がわかる情報」の用意を。 ※服・靴のサイズ、長さや重さの単位も日本とは違います。ガイドブック等で確認しましょう。 |
| <input type="checkbox"/> | 芸術・建築・文学などに興味が... ●本・情報誌・雑誌・ウェブサイトなどで、「興味のある分野」の情報収集 「必ず見たい美術館・博物館」は、日本または現地到着した早い時期に定休日を調べましょう。 ※同じ国や地域でも、施設によって定休日が異なります。現地の祝日も気をつけましょう。 |
| <input type="checkbox"/> | いろんな体験をしてみたい ●雑誌・「るるぶ」等のガイドブック・ウェブサイトなどで、体験できるものの情報を収集 「必ずやりたい体験」は、日本出発までに予約されることをおすすめ。 |
| <input type="checkbox"/> | ●必要な方：現地での通信手段 ・ご自分の携帯電話を海外でも使えるようにする手続き。 ・現地で携帯電話を借りる手続き。 など... |
| <input type="checkbox"/> | ●必要な方：レンタカーの手配 ※国・地域によって国際運転免許証の必要の有無などがあります。 |
| <input type="checkbox"/> | ●必要な方：歯の治療 ※歯の治療は、旅行保険の適用外です。 |
| <input type="checkbox"/> | ●必要な方：お子様連れの方は、お子様の学校などへのご連絡 |

■1週間前から前日までに。

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | ◎荷作り 「持ち物リスト」でチェックして、遅くとも前日までに必要なものを揃えましょう！「当日あわてて用意」は、大事な忘れ物をするもどです。 |
| <input type="checkbox"/> | ●大切な人へ、日程・滞在先・連絡先を知らせる。 |
| <input type="checkbox"/> | ●ご近所へのご挨拶 |
| <input type="checkbox"/> | 長期間の渡航となる場合 |
| <input type="checkbox"/> | ●新聞を止める |
| <input type="checkbox"/> | ●セキュリティサービスが必要な方は用意 |